

Termine im Oktober 2017

Offener TANZABEND Samstags 20:00 – 22:00 Uhr

Jeden Samstag öffnen wir unser Tanzparkett auch für externe Gäste. Wer Lust hat das Tanzbein zu schwingen ist herzlich eingeladen (unser Spenden-Schwein freut sich über ein Dankeschön).

STANDARD-/LATEINTANZEN – Basic Gruppe

- **Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr für Anfänger + Wiedereinsteiger**
- mit Gabi + Thomas Hack
- Beitrag 20,- Euro p. Paar (Nicht-Mitglieder)

Workshop „Hip Hop“ für Kinder und Jugendliche

- **4x Samstags 07.10./ 14.10./ 21.10./ 28.10.**
- **für 8 bis 12jährige 9:30 – 10:30 Uhr**
- **für 13 bis 16jährige 10:30 – 11:30 Uhr**
- mit Johanna Gebretsadik (Hip-Hop-Trainerin)
- unser neues Angebot für coole Kids. Mach mit im Hip-Hop Schritt!
- Beitrag 30,- Euro p. Person (Nichtmitglieder), 15,- Euro p. Person (Mitglieder)
- Anmeldung zum Workshop ist erforderlich



Anfänger- und Auffrischungsworkshop „Standard-/ Lateintanzen“

- **4x Samstags 07.10./ 14.10./ 21.10. und 28. Oktober 2017 jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr**
- mit Gabi + Michael Grötz
- ideal für Anfänger, Wiedereinsteiger und Gelegenheitstänzer/innen
- Beitrag 80,- Euro p. Paar (Erwachsene), 60,- Euro p. Paar (Jugendliche)
- Anmeldung zum Workshop ist erforderlich
- mit Überleitung in den offenen Tanzabend

Workshop „Orientalischer Tanz“ für Kinder und Jugendliche

- **4x Freitags 06.10./ 13.10./ 20.10. und 27. Oktober 2017**
- **für 8 bis 12jährige 16:30 – 17:30 Uhr**
- **4x Samstags 07.10./ 14.10./ 21.10. und 28. Oktober 2017**
- **für 13 bis 16jährige 9:30 – 10:30 Uhr**
- mit Lisa und Michaela Kühne (Trainerinnen)
- Zu arabischer Popmusik erlernen wir typische orientalische Bewegungen und fügen diese zu einer schönen Choreographie zusammen. Die Stunde beginnt mit einem spezifischen Warm up, danach üben wir die einzelnen Bewegungen und erarbeiten uns die Choreographie.
- Beitrag 30,- Euro p. Person (Nicht-Mitglieder), 15,- Euro p. Person (Mitglieder)
- Anmeldung zum Workshop ist erforderlich

Trainingsplan 2017



Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	18:30-19:45h	Zumba®-and-Latino-Solo
	19:30-21:45h	Breitensport Standard & Latein
Dienstag	18:45-19:45h	Orientalischer Tanz
	19:00-20:00h	Technik Latein
	20:00-21:00h	Technik Standard
Mittwoch	09:00-10:00h	Orientalischer Tanz
	18:30-19:30h	Line Dance I „Spaß“
	19:30-20:30h	Line Dance II „Technik“
	19:30-21:00h	Basic-Gruppe Standard & Latein
Donnerstag	18:15-19:15h	Orientalischer Tanz
	19:30-20:30h	Tanzkreis Standard & Latein
Freitag	19:30-20:30h	Breitensport Standard
	20:30-21:30h	Breitensport Latein
Samstag	09:30-10:30h	Hip Hop – Gruppe I (8 – 12 Jahre)
	10:30-11:30h	Hip Hop – Gruppe II (13 – 16 Jahre)
	18:30-20:00h	Wechselnde Workshops
	20:00-22:00h	Offener Tanzabend